

Βασιλική Κωσταρέλλη

Επίκουρη Καθηγήτρια

Γνωστικό αντικείμενο: "Διατροφική Συμπεριφορά και Υγεία"

Γραφείο:, Τηλ.: 210 9549368

e-mail: costarv (at) hua.gr

Σύντομο βιογραφικό

Η Βασιλική Κωσταρέλλη είναι Επίκουρη Καθηγήτρια στη Διατροφική Συμπεριφορά και Υγεία, του Τμήματος Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας, του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και μέλος του Εργαστηρίου Ανθρωποοικολογίας του ιδίου Τμήματος. Είναι διαιτολόγος και κάτοχος Μαστέρ και Διδακτορικού Διπλώματος του Πανεπιστημίου King's College του Λονδίνου. Η Κωσταρέλλη διετέλεσε Λέκτορας στη Διατροφή, Υγεία και Άσκηση στο Τμήμα Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Trinity Leeds University, για έναν χρόνο, και στο Τμήμα Εφαρμοσμένων Επιστημών του Πανεπιστημίου London South Bank για 7 χρόνια (περίοδος: 1998- 2005). Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη διατροφική συμπεριφορά του ανθρώπου και στους παράγοντες που την επηρεάζουν, στην παιδική παχυσαρκία, στη διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά, στην εγγραμματοσύνη της υγείας και της διατροφής και στον καρκίνο. Ασχολείται επίσης και με σχολικά προγράμματα αγωγής υγείας. Έχει πολυάριθμα άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά του εξωτερικού με κριτές, πολλές άλλες δημοσιεύσεις και πάνω από 1200 ετεροαναφορές (h-index=20). Είναι κριτής σε 20 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και έχει συμμετάσχει σε 7 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα που αφορούν κυρίως τη διερεύνηση της διατροφικής συμπεριφοράς και των παραγόντων που την καθορίζουν, στην παιδική και εφηβική ηλικία αλλά και τη βιώσιμη διατροφή.

Πρόσφατες επιλεγμένες δημοσιεύσεις:

- Michou M, D.B Panagiotakos & Costarelli V (2019). Development & Validation of the Greek version of the Nutrition Literacy Scale Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism (in press).
- Michou M, D.B Panagiotakos, E. Mamalaki, M. Yiannakoulia & Costarelli V (2019). Development & Validation of the Greek version of the Comprehensive Parental Feeding Questionnaire. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism (in press).
- Michou M, D.B Panagiotakos & Costarelli V (2018). Low Health Literacy and Excess Body Weight: A Systematic Review. Central European Journal of Public Health (in press).
- De Wild VW, Jager G, Olsen A, Costarelli V, Boer E, Zeinstra GG. (2018). Breast-feeding duration and child eating characteristics in relation to later vegetable intake in 2–6-year-old children in ten studies throughout Europe. Public Health Nutrition, Aug;21 (12):2320-2328.

- Vassiloudis, I., Yiannakouris, N., Panagiotakos, D.B., Apostolopoulos, K., Costarelli, V. (2017) Adherence to the Mediterranean Diet and specific lifestyle habits are associated with academic performance in Greek adolescents *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 10(2), pp. 93-103.
- Zervaki, K., Yiannakouris, N., Sdrali, D., Costarelli, V. (2017) Diet quality, disordered eating and health-related quality of life in Greek adolescents. *Nutrition and Food Science* 47(4), pp. 511-521
- Abeliotis K, Costarelli V, Anagnostopoulos K (2016) The effect of different types of diet on greenhouse gas emissions in Greece. *International Journal of Food Dynamics* 7(1), pp. 36-49.
- Likoudis Z, Sdrali D, Costarelli V and Apostolopoulos K (2016) Consumers' intention to buy protected designation of origin and protected geographical indication foodstuffs: the case of Greece. *International Journal of Consumer Studies* 40(3), pp. 283-289.
- Vassiloudis, I., Yiannakouris, N., Panagiotakos, D.B., Apostolopoulos, K., Costarelli, V. (2014). Academic Performance in Relation to Adherence to the Mediterranean Diet and Energy Balance Behaviors in Greek Primary Schoolchildren. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, Vol. 46(3):164-70.
- Moschonis G., Kaliora A.C., Costarelli V., Papandreou C., Koutoukidis D., Christos Lionis Ch., Chrousos G.P & Manios Y., on behalf of the "Healthy Growth Study" group (2014). Identification of Lifestyle Patterns Associated with Obesity and Fat Mass in Children. *The Healthy Growth Study. Public Health Nutrition* Vol. 17 (3): 614-624.
- Christaki E, Kokkinos A, Costarelli V, Alexopoulos EC, Chrousos GP, & Darviri C (2013) Stress Management can facilitate weight loss in Greek overweight and obese women: a pilot study *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. Suppl 1:132-9.
- Costarelli V, Konstantopoulou A, Sdrali D (2013) Socio-economic status in relation to energy balance behaviours and adherence to the Mediterranean Diet in Greek adolescents. *Nutrition & Food Science* Vol. 13 (6):535-542.
- Costarelli V & Patsai A (2012) Academic examination stress increases disordered eating symptomatology in female University students. *Eating & Weight Disorders* Vol. 17(3): e-164-169.
- Costarelli, V, Koretsi, E., Georgitsogianni E. (2012) Health-related quality of life in Greek adolescents: the role of the Mediterranean Diet. *Quality of Life Research* Vol. 22(5):951-6.
- Costarelli V, Antonopoulou K & Mavrovounioti Ch., (2011) Psychosocial characteristics in relation to disordered eating attitudes in Greek adolescents. *European Eating Disorders Review* Vol. 19(4):322-30.

Λίστα δημοσιεύσεων και ετεροαναφορών

https://scholar.google.gr/citations?user=NUb_DiwAAAAJ&hl=el&oi=ao